

(体育) 授業シラバス

科目名	単位数 (標準単位)	学科・学年・学級
「 体 育 」	2単位 (2)	全学科 第1学年 全クラス

1 学習の到達目標等

学習の到達目標	生涯にわたって計画的に運動に親しむ資質や能力を育てるとともに、健康の増進のための実践力の育成と体力の向上を図り、明るく豊かで活力のある生活を営む態度をそだてる。		
使用教科書・副教材等	現代高等保健体育	学習形態	一斉・展開授業

2 学習計画

学期	月	学習項目 (単元名等)	学習内容	評価の観点 評価基準	備考	考查 範囲
1 学期	4 月	体づくり運動	体ほぐしの運動 体力を高める運動	○柔軟性、巧緻性、持久性、スピード、筋力の向上を目指して取り組む。		
		体育理論	運動やスポーツの技術と技能の上達過程	○合理的な動き方と練習法が各段階において異なることを理解できたか。		
1 学期	5 月 ～ 6 月	水泳 ・男子	クロール、平泳ぎ 背泳、バタフライ	○2回の泳力テスト(距離・スピード・フォーム)の実施により、自己記録の向上に努めたか。 ○個人評価カード・グループノートの記入と提出 ○グループ内で協力できたか。		実技テストの実施
		球技 ・女子	バスケットボール、サッカー バレーボール、バドミントン	○個人、または集団的技能の習得を練習の仕方を工夫しながら取り組めたか。		
		1. ゴール型 2. ネット型 3. バースボール型	卓球、ソフトボール より選択 基本技術の習得 ゲーム 審判法	○戦術面を個人、またはチームで駆使することができたか。 ○審判や得点・計時など試合の運営をチームで協力してできたか。 ○個人評価カード・グループノートの記入と提出。 ○チーム内での役割分担が果たせたか。		
2 学期	7 月上旬 ～ 9 月	水泳 ・女子	クロール、平泳ぎ 背泳、バタフライ	○2回の泳力テスト(距離・スピード・フォーム)の実施により、自己記録の向上に努めたか。 ○個人評価カード・グループノートの記入と提出 ○グループ内で協力できたか。		実技テストの実施

2 学 期	7 月 上 旬 ～ 9 月	球技 ・男子 1. ゴール型 2. ネット型 3. バースポール型 選 択 ②	バスケットボール、サッカー バレーボール、バドミントン 、卓球、ソフトボール より選択 基本技術の習得 ゲーム 審判法	○個人、または集団的技能の習得を練習の仕方を工夫しながら取り組めたか。 ○戦術面を個人、またはチームで駆使することができたか。 ○審判や得点・計時など試合の運営をチームで協力してできたか。 ○個人評価カード・グループノートの記入と提出。 ○チーム内での役割分担が果たせたか。	実 技 テ ス ト の 実 施
	10 月 ～ 11 月 中 旬	体育理論	技能と体力の関係、 健康・安全の確保	○技能と体力が相互に関連していること、活動時に伴う危険回避や安全確保について理解できたか。	
	10 月 中 旬 ～ 12 月	陸上競技	持久走	○毎時間目標タイム（周数）と心拍数等を設定し記録の向上に努めたか。 ○個人評価カードの記入と提出	
	10 月 中 旬 ～ 12 月	武道・ダンス	空手、琉球舞踊	○力強く、かつ優雅な動きの習得に努めたか。 ○積極的に授業に参加し、チームを活気づけることができたか。 ○完成に向けて、メンバーと協力できたか。 ○成果発表会で堂々と演舞できたか。 ○個人評価カード・グループノートの記入と提出。 ○チーム内での役割分担が果たせたか。	
3 学 期	1 月 ～ 3 月 上 旬	体づくり運動	体ほぐしの運動 体力を高める運動	○柔軟性、巧緻性、持久性、スピード、筋力の向上を目指して取り組む。	実 技 テ ス ト の 実 施
		1. ゴール型 2. ネット型 3. バースポール型 選 択 ④	バスケットボール、サッカー ハンドボール バレーボール、バドミントン 卓球、ソフトボール より選択 基本技術の習得 ゲーム 審判法	○個人、または集団的技能の習得を練習の仕方を工夫しながら取り組めたか。 ○戦術面を個人、またはチームで駆使することができたか。 ○審判や得点・計時など試合の運営をチームで協力してできたか。 ○個人評価カード・グループノートの記入と提出。 ○チーム内での役割分担が果たせたか。	
【年間の評価】 各選択種目の実技テスト、ミニテスト（体育理論）、個人評価カード・グループノート、授業への取り組み、服装・勤怠状況をもとに総合的に評価する。					